

# Lachtrainer\*innen in Karlsruhe und Ettlingen



## **Kontaktdaten:**

Präventologie | Stressbewältigung | Lach- und Atemtraining | Monika Huppert  
Eichenweg 2a | 76185 Karlsruhe | Telefon 07 21/66 53 0 55 | mobil 01 62/20 35 0 53  
praeventologin@lebegelassen.de | www.monikahuppert.de



Lachclub Durlach | Helga Werling | Telefon 07 21/94 26 24 9 | lachen@lachclub-durlach.de  
www.lachclub-durlach.de

### **Lachyoga-Termine:**

Jeden **1. und 3 Samstag im Monat** von 9.30 bis 10.30h | Schlossgarten Durlach -  
Kastanienallee | 76227 Karlsruhe-Durlach



Lachyoga in Karlsruhe | Harald Reichle | Telefon 01 76/64 79 89 20 | kontakt@haraldreichle.de

### **Lachyoga-Termine:**

siehe Homepage [www.lachyoga-in-karlsruhe.de](http://www.lachyoga-in-karlsruhe.de) | [www.haraldreichle.de](http://www.haraldreichle.de)

**Lachyoga-„Schnuppern“ Dienstag** 12.04., 26.04. und 10.05.2022 jeweils von 18:30-19:10h

**Lach-Training:** 6 Termine ab Di. 24.05. 14-tägig 18:30-19:45h, draußen in der KA-Oststadt



Lachclub Ettlingen | Heike Spaeth | Ettlingen- Spessart | Telefon 0 72 43/3 50 72 32  
heike.spaeth@mindsign.de | [www.lachyoga-ettlingen.de](http://www.lachyoga-ettlingen.de) | [www.soll-sich-was-aendern.de](http://www.soll-sich-was-aendern.de)

### **Lachyoga-Termine:**

Jeden **Dienstag** von 19 bis 20 h, Veranstaltungsort bitte anfragen



Der-Lachyogi.de | Thorsten Gnida-Cink | Ettlingen | Telefon 01511 444 94 68

hahaha@der-lachyogi.de | [www.Der-Lachyogi.de](http://www.Der-Lachyogi.de)

### **Lachyoga-Termine:**

über die VHS Ettlingen und des Landkreises Karlsruhe (Näheres siehe Homepage)

