

LACHEN AUF BURG ABENBERG

Vergnügliche Freiluft – Mitmach - Aktion

Mit lustigen Lachübungen entspannen wir Körper und Geist und wecken die positiven Gefühle in uns.

Keine Vorkenntnisse, kein Humor notwendig...

Sonntag, **03. Mai 2020 um 14.00 Uhr**

W E L T L A C H T A G

**Auf dem ganzen Erdball
lachen Millionen
von Menschen
zur gleichen
Zeit...**



und Abenberg lacht mit...

Leider ist eine Versammlung zum Weltlachtag wie in den letzten Jahren nicht anzuraten.

Laßt uns trotzdem – und erst recht – solidarisch miteinander lachen, am Sonntag, den 03. Mai, um 14.00 Uhr ...

reißt das Fenster auf, tretet auf eure Balkone, in den Garten oder geht in den Wald (bitte max. zu zweit oder Familie), hebt eure Arme Richtung Himmel und

lacht mindestens 5 Minuten lang für Frieden und Gesundheit auf der ganzen Welt und gegen Coronahahahaha....

Eva Leist, zertifizierte Stressmanagement- u. Lachyoga-Trainerin
Info: 09178/904821 oder evaleist-lachyoga@web.de