



# Unser Programm für So, 03. Mai 2020

alle Details unter  
[www.hauptstadt-lacht.de](http://www.hauptstadt-lacht.de)

Uhrzeit	Aktion	Link
10:00 – 10:20 Uhr	Skype-Lachclub	<a href="https://join.skype.com/cmTSD6zE9mOp">https://join.skype.com/cmTSD6zE9mOp</a>
11:00 – 11:40 Uhr	„Sprichwörtlich zum Lachen“	<a href="https://us04web.zoom.us/j/78119212094">https://us04web.zoom.us/j/78119212094</a> Meeting-ID: 781 1921 2094
13:50 – 14:20 Uhr	Weltlachen	<a href="https://us04web.zoom.us/j/77523978040">https://us04web.zoom.us/j/77523978040</a> Meeting-ID: 775 2397 8040
15:00 – 15:40 Uhr	„Lachend in die Zukunft sehen“ (Lachyoga + Augentraining)	<a href="https://us04web.zoom.us/j/74669542819">https://us04web.zoom.us/j/74669542819</a> Meeting-ID: 746 6954 2819
19:30 – 19:50 Uhr	Skype-Lachclub	<a href="https://join.skype.com/cmTSD6zE9mOp">https://join.skype.com/cmTSD6zE9mOp</a>

**Alle Zoom-Meetings enden automatisch nach 40 Minuten.** Wenn wir doch mal länger brauchen sollten, kannst du dich danach wieder unter denselben Zugangsdaten einwählen.

**Alle Zoom-Meetings werden aufgezeichnet,** so dass auch Lachyogis, die nicht die technischen Voraussetzungen haben um teilzunehmen, zumindest nachträglich die Möglichkeit haben, sich die Sessions auf unserer Website anzusehen.  
Wenn du persönlich nicht gesehen werden möchtest, schalte bitte deine Kamera ab.

Um an unserem Online-Programm teilzunehmen, benötigst du:

- Internet
- PC, Smartphone, Tablet
- Mikrofon und Kamera

Die nötige Software wird automatisch herunter-geladen, wenn du den Links folgst. Du kannst dir auch die Apps herunterladen. Alternativ kannst du bei Zoom auch über Telefon dabei sein: +49 695 050 2596. Einfach anrufen und die jeweilige Meeting-ID eingeben.

