



Liebe Lachyogis aus dem Rhein-Main-Gebiet und Umgebung,

wir laden euch ganz herzlich ein zu unserem **regionalen Netzwerktreffen am 16. Januar von 14:00 – 17:30 Uhr!** Diesmal wird es online stattfinden und wir nutzen dafür Zoom. Wer das Programm noch nicht kennt, meldet euch bitte vorher bei uns!

Richtet es euch gemütlich ein, wo immer ihr seid, macht euch einen Tee, eine heiße Schokolade, Kaffee, oder was immer ihr möchtet und wählt euch dann kurz vor 14 Uhr ein. Wir begrüßen euch herzlich und freuen uns, euch zu sehen, hören, erleben.

Auf unserer Agenda steht:

- Lachyoga-Übungen und heiteres Beisammensein
- 25 Jahre Lachyoga – Homepage, Austausch, Planungen
- Was war schön im Lachjahr 2020? – Berichte unter anderem von der Aktion an der Katarinenkirche, vom Mittagstisch, vom Lachtelefon ...
- Besprechen von möglichen gemeinsamen Veranstaltungen, gegenseitige Unterstützung
- Möglichkeiten des Draußen-Lachens
- Weltlachtag – große Online-Veranstaltung von Madan Kataria, machen wir davor/danach noch was regionales?
- Weitere Lachyoga-Veranstaltungen 2021

Wir freuen uns schon auf inspirierenden Austausch, viele Gedanken, Ideen, konkrete Planungen und natürlich auch auf gemeinsames Lachen! Wir wünschen uns sehr, dass wir voneinander lernen, uns vernetzen, und auch einfach mal wieder alle sehen können. 😊

Viele herzliche Lachgrüße

Brigitte und Sandra

Ort:

Zoom

Meeting-ID: 857 8102 7216

Kenncode: 896257

<https://us02web.zoom.us/j/85781027216?pwd=OWVVSWxWRmdIRHZNRitxTolBRmoyZz09>

Kosten:

keine