

Betreff: Lachyoga-Infos Dezember 2021

Von: lachclub.info <sandra@lachclub.info>

Datum: 02.12.2021, 22:30

An: <mail@lachclub.info>

Klicken Sie [hier](#), wenn Sie diese E-Mail nicht lesen können.



Neuigkeiten aus der Lachyoga-Welt

Hoho hahaha ...

... es gibt jede Menge spannende Neuigkeiten. Die möchten wir euch gern auch hier vorstellen. Eine davon ist der **gemeinsame Zoom-Lachclub "Spielwiese"**, bei der wir alle gemeinsam dreimal täglich einen Online-Lachclub veranstalten. Jede und jeder Lachyoga-Leiter:in kann sich für die Termine eintragen, an denen er:sie den Lachclub leiten möchte. Es ist dazu gedacht, sich auszuprobieren, und besonders auch neu ausgebildete Lachyoga-Leiter:innen sind herzlich eingeladen, Termine zu übernehmen. Aber auch "alte Hasen" dürfen sich sehr gern eintragen. Der Lachclub findet täglich um 12:30Uhr, 17:30 Uhr und um 20 Uhr statt. Den Link zum Einwählen findet ihr hier: <https://lachclub.info/spielwiese/> und den Kalender, um euch als Host einzutragen, findet ihr hier: <https://lachclub.info/spielwiese-eintragen/> Fürs Eintragen braucht ihr ein Passwort, dazu schickt gern eine Mail an spielwiese@lachclub.info, um das Passwort zu erhalten.



Das Netzwerktreffen am 27.11. hat gezeigt, wie viel im und mit Lachyoga gerade passiert und es wurden auch einige Projekte vorgestellt und/oder in Gang gebracht, dazu möchten wir gern auf den Lachyoga-Mittagstisch vom 01.12. verweisen, der in den nächsten Tagen auch zum Nachhören und Nachlesen zur Verfügung stehen wird. Dort wurden vorgestellt: Projekt Lachen und Trauer / Workshop-Planung für

Patientenverfügung (Kerstin Spoer), Lach-Wiki - dazu etwas mehr weiter auch unten beim Punkt "Projektgruppen" (Thorsten Gnida-Cink), Lachyoga und Atmung bei Long Covid (Gabriela Leppelt-Remmel) und der Spielwiese-Lachclub (Carolyn Krüger und Brigitte Kottwitz, nach einer Idee von Sandro Lobo).

Es grüßen euch mit einem ganz herzlichen Dezember-Lachen Carolyn, Brigitte und Sandra

Da wir keine Adressen manuell einpflegen, muss sich dieser Newsletter organisch weiterverbreiten. Deshalb wäre es weiterhin super, wenn ihr ihn an eure Kontakte weiterleitet und die Info darüber auf allen Kanälen verbreitet, in euren Newslettern darauf aufmerksam macht, auf eurer Homepage, in den Sozialen Medien ...

Wer den Newsletter weitergeleitet bekommen hat und ihn zukünftig selbst auch erhalten möchte, kann sich hier anmelden:

Hier geht's zur Anmeldung für diesen monatlichen Newsletter



Besondere Veranstaltungen

01.-03.04.2022, Fr. 15:00 Uhr - So, ca. 15:00 Uhr
"Achtsam Lachen Lernen" (Lachyoga-Kongress mit integriertem Studium Generale)

Ort: Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg

(auch Online-Teilnahme möglich)

organisiert von Gabriela Leppelt-Remmel und Sandra Mandl

[weitere Infos bei lyud.de](https://www.lyud.de)

24.-25.09.2022

Lachyoga-Connect - bundesweites Netzwerktreffen

Ort: Seminarhaus Ebersberg, südlich von Kassel

weitere Infos folgen

weitere Infos auf lachclub.info

Lachyoga-Fortbildungen



[weitere Infos auf happiness.community](https://happiness.community)

27.-31.03.2022

Zert. Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung

Ort: Horn-Bad Meinberg

organisiert von Sandra Mandl, durchgeführt von Gisela Dombrowsky, Gabriela Leppelt-Rommel, Angela Mecking und Egbert Griebeling

[weitere Infos bei lyud.de](https://lyud.de)

und jetzt auch wieder geöffnet:

Online-Akademie von Egbert Griebeling

diverse kurze (1,5 - 2 Stunden) Online-Fortbildungen zu unterschiedlichen Lachyoga-bezogenen Themen

[weitere Infos bei lachyoga-sonne.de](https://lachyoga-sonne.de)

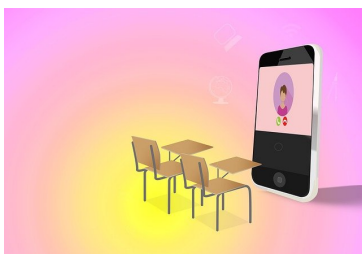


Lachyoga-Leiter:innen-Ausbildungen Präsenz

Hier findest du Lachyoga-Leiter:innen-Ausbildungen (CLYLT), die vor Ort stattfinden.

04./05.12.2021, **Frankfurt**, Sandra Mandl, Kontakt: info@fiolito.de

14./15.05.2022, **Bielefeld**, Silvia Rößler, Kontakt: lachyoga.silvia.roessler@gmail.com



Lachyoga-Leiter:innen-Ausbildungen Online

Hier findest du Lachyoga-Leiter:innen-Ausbildungen (CLYLT), die online angeboten werden.

04./05.12.2021, **Sandra Mandl** (Online-Integration: André Wiegel), Kontakt: info@fiolito.de

04./05.12.2021, **Susanne Klaus**, Kontakt: info@stuttgarter-lachschule.de

04./05.12.2021, **Egbert Griebeling**, Kontakt: info@lachyoga-sonne.de

08./09.01.2022, **Egbert Griebeling**, Kontakt: info@lachyoga-sonne.de

12. und 19.02.2022, **Egbert Griebeling**, Kontakt: info@lachyoga-sonne.de

19./20.03.2022, **Egbert Griebeling**, Kontakt: info@lachyoga-sonne.de

09./10.04.2022, **Egbert Griebeling**, Kontakt: info@lachyoga-sonne.de



Weitere Lachyoga-Veranstaltungen

Unter dieser Rubrik erscheinen weitere Lachyoga-Veranstaltungen.

24.11.2021 18:30 - 19:30 Uhr

MännerLachen

Ort: online, Zoom

mit Egbert Griebeling und Kollegen

[Weitere Infos auf lachyoga-sonne.de](https://www.lachyoga-sonne.de)

06.12.2021

Lachen & mehr sehen (Thema: Gegensätze lachen sich an)

Ort: online, Zoom

durchgeführt von Heidelore Geitner

[weitere Infos bei hauptstadt-lacht.de](https://www.hauptstadt-lacht.de)

15.01.2022 20:22 Uhr - 22:00 Uhr

LachBar mit NaK Acoustic

Ort: online, Zoom

organisiert von Heike Firsching und Betty Bach

weitere Infos [bei einfach-heike.de](https://www.bei-einfach-heike.de) und bei [lachen-mit-betty.de](https://www.lachen-mit-betty.de)

22.-23.01.2022

Clownerie-Workshop

Ort: Hamm, Drei-Eichen-Weg 15, Yogaschule Astrid Wunder

durchgeführt von Astrid Klatt

[weitere Infos bei yoga-astridwunder.de](https://www.yoga-astridwunder.de)

12.-13.02.2022

Lachen trotz und alledem - Darf ich lachen, wenn ich traurig bin?

Ort: online, Zoom

durchgeführt von Silvia Rößler

[weitere Infos auf Silvias Seite](https://www.silvia-roessler.de)

05.-06.03.2022

Lachen trotz und alledem - Darf ich lachen, wenn ich traurig bin?

Ort: Bechtolsheim

durchgeführt von Silvia Rößler

[weitere Infos auf Silvias Seite](https://www.silvia-roessler.de)

24.11.2021 18:30 - 19:30 Uhr

MännerLachen

Ort: online, Zoom

mit Egbert Griebeling und Kollegen

[Weitere Infos auf lachyoga-sonne.de](https://www.lachyoga-sonne.de)

Lachyoga in anderen Kontexten /



Lachyoga meets ...

Wo finden wir Lachyoga noch überall? Die Rubrik für Lachyoga in anderen Kontexten und Raum für Lachyoga in Verbindung mit anderen Aktivitäten.

ab 14.01.2022

Lachyoga und die 5 Elemente

5-teilige Workshop-Reihe ab 14.01.2022

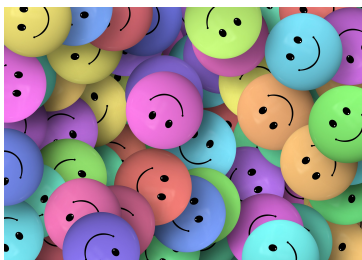
Ort: online, Zoom

durchgeführt von Karin Trieb

[Weitere Infos bei der Pfälzer Lachschole](#)

Lachtelefons-Fortbildungen

Das Lachtelefon bietet Fortbildungen an, die auch Nicht-Lachtelefonist:innen offenstehen, die sich für das jeweilige Thema interessieren



Lachyoga - Urlaubsseminare

Happy Urlaub - Urlaubsseminare mit viel Lachen

24.01.-31.01.2022

Happiness Yoga Ferien

Ort: St. Peter Ording

durchgeführt von Angela Mecking

[weitere Infos auf happiness.community](#)

24.03. - 27.03.2022

Endlich! - Meer - Zeit

Ort: Wangerrooge

durchgeführt von Silvia Rößler

[weitere Infos auf Silvias Seite](#)

01.-08.05 2022

Der Tanz der Endorphine

Ort: Andalusien

durchgeführt von Egbert Griebeling

[weitere Infos auf lachyoga-sonne.de](#)

Wir begrüßen in den Lachyoga-Reihen ...



Hier möchten wir gern neu ausgebildete Lachyoga-Leiter:innen und -Lehrer:innen vorstellen, wenn sie das möchten. Wenn ihr neu ausgebildete CLYL seid, dann schreibt uns also gern eine kurze Nachricht mit eurem Namen, Wohn-/Lachort, Kontakt und evtl. Lachclubpläne.

Vorname, Name, Ort, Mailadresse, möchte einen Lachclub in ORT eröffnen und sucht dafür noch RAUM / MITLEITER*IN /

Es wäre schön, wenn sich neue Lachyoga-Leiter:innen hier vorstellen, da sich bisher aber noch niemand gemeldet hat, öffnen wir den Raum für alle, die sich kurz vorstellen möchten und noch jemanden suchen, der sie bei etwas unterstützt (vielleicht gemeinsam einen der Spielwiese-Termine anzuleiten??). Ihr könnt euch auch melden, wenn ihr schon länger dabei seid und aktiv seid oder wenn eure Lachyoga-Aktivität eingeschlafen ist, und ihr Unterstützung sucht, das wieder aufleben zu lassen.



Neues aus der Audio-Welt

Beim [Lachyoga-Mittagstisch](#) mit Gabriela Leppelt-Remmel und Sandra Mandl werden sie am nächsten Mittwoch, 8.12. über den Lachyoga-Kongress im April sprechen. Jeden Mittwoch von 13 Uhr - 13:30 Uhr könnt ihr live über Zoom dabei sein und über den Chat auch eigene Fragen stellen.

Wer Mittwoch Mittag keine Zeit hat oder ein Interview verpasst, kann die Interviews nachhören und Zusammenfassungen als PDF lesen. Im November waren zu Gast: Betty Bach und Heike Firsching ("LachBar"), Dr. Madan Kataria ("HappyCon"), Anne Sintic ("Happy Anne") und Ute Liebhart ("Happy e.V.").

In Silvia Rößlers Podcast "[Die Kraft des Lachens](#)" war Kerstin Spoer zu Gast und sprach über "Zum Tod lachen - ein Event mit Folgen".

Im Podcast "[Leben, Lieben, Loslassen](#)" wurde Silvia Rößler selbst interviewt, und es ist ein wunderbares Gespräch



Infos aus der Bücher- und Druck-Welt

Anne Sintic hat einen Lachyoga-Kalender gestaltet, der das Jahr 2022 mit Lachen verzaubern soll. Wunderbar geeignet als Weihnachtsgeschenk! Bestellen könnt ihr ihn [bei Anne](#).

geworden.

Für den Yoga-Podcast "[Die Yoga-Detektivin](#)" ist Veronika Spogis interviewt worden. Unter dem Titel "Lachyoga - Lachen ist Medizin" berichtet Veronika über die Wirkungen des Lachens - und natürlich gibt es auch eine Übung zum Mitmachen!



Aktuelles aus den Lachclubs

Neue Lachclubs:

Neu eröffnet hat die Zoom-Lachclub-Spielwiese, täglich um 12:30 Uhr, 17:30 Uhr und 20:00 Uhr, mit wechselnden Lachyoga-Leiter:innen. Alle sind herzlich eingeladen, mitzumachen und Termine zu übernehmen.

Lachclub-Geburtstage im Dezember:

Wir gratulieren ganz herzlich ...

... allen, deren Lachclub im Dezember Geburtstag feiert!

Lachclub im Urlaub/Pause:

welche Lachclubs sind aktuell im Urlaub/Pause? Dafür ist hier Platz.

Lachclub spezial:

Plant ihr eine Spezialveranstaltung mit eurem Lachclub? Das stellen wir gern hier vor.

Schickt uns gern die Infos zu neu eröffneten Lachclubs, Lachclub-Geburtstagen, Lachclub-Urlaub und besondere Veranstaltungen eures Lachclubs, damit wir sie hier veröffentlichen können.



Neues aus den Projektgruppen

Was passiert eigentlich in den Projektgruppen, die sich bei den Netzwerktreffen gefunden haben? Hier werden Neuigkeiten und Informationen aus den Projektgruppen mitgeteilt.

Diesen Monat:

Lachyoga-Wiki

Thorsten Gnida-Cink hat die Grundstruktur für eine Lachyoga-Übungsdatenbank geschaffen, in die nun - wie bei Wikipedia auch - Artikel eingestellt werden können. Ihr könnt eine Übung einstellen, indem ihr euch als Benutzer anmeldet. Außerdem sind noch Moderator:innen gefragt, die eine Qualitätskontrolle machen. Die Struktur der Seite ist auf lydb.4lima.de zu sehen, da diese allerdings noch umziehen wird, nehmt am besten Kontakt zu Thorsten auf, bevor ihr Übungen reinstellt.

Blick über den Tellerrand



Hier stellen wir euch interessante Entwicklungen aus anderen Ländern vor. Diesmal der Bericht im Nachklang zur World Conference.

Die Konferenz ging drei Tage (vom 19.11. - 21.11.) und ging täglich von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr. Einzelne Vorträge können auf Youtube nachgehört werden, zum Beispiel [Sandro Lobo](#), [Madan Kataria über Lachyoga in Schulen](#), und die [Präsentation der Master-Trainer:innen mit Sandra](#).

Die Konferenz war auch dazu gedacht, zu motivieren, Laughter Yoga International zu sponsern, damit die Mission weitergetragen werden kann. Beim Lachyoga-Mittagstisch wurde Madan Kataria dazu interviewt und hat seine Vision geteilt und was er mit dem Geld machen wird: Er möchte einen Ashram in Indien errichten. Das Interview könnt ihr nachhören. Der Lachyoga-Mittagstisch hat mit verschiedenen Lachclubs Spenden gesammelt, die gemeinsam eingereicht wurden.

[Link zur World Laughter Conference](#)

Sandra Mandl
Romsthaler Str. 62
63628 Bad Soden-Salmünster
sandra@lachclub.info



Der Newsletter, die Integration mit der Seite www.lachclub.info sowie die Verbindung mit Ankündigungen auf Facebook werden konzipiert, gesammelt und umgesetzt von Brigitte Kottwitz, Carolyn Krüger und Sandra Mandl. Wir sind dankbar für Hinweise und Rückmeldungen. Wer lachclub.info gern als Fördermitglied auch finanziell unterstützen möchte und damit Bestand und Weiterentwicklung unterstützen: Schreibt uns gern eine Nachricht!

Abbildungsnachweis

- Logo von lachclub.info
- Lachyogis im Bullseye-Lachen von Egbert Griebeling / [lachyoga-sonne](#)
- Lachyoga-Deutschland-Logo von der Lachyoga University International
- alle weiteren Bilder von pixabay / kein Bildnachweis nötig

Diese E-Mail wurde an mail@lachclub.info versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter Lachyoga-Veranstaltungen auf www.lachclub.info angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2021 Sandra Mandl