

Weltlachtag 1. Mai 2022

Lachen verbindet



Seit 1998 wird am ersten Sonntag im Mai der Weltlachtag gefeiert. In über 100 Ländern auf der ganzen Welt treffen sich an diesem Sonntag Menschen, um gemeinsam für den Frieden zu lachen. Um 14:00 Uhr MEZ stimmen weltweit hunderttausende Menschen in dieses Lachen ein.

In Bielefeld laden **Silvia Rößler, Wibke May, Susanne Letmathe, Birte Giesler und Susanne Heidel** zu diesem besonderen Tag ein.

Treffpunkt: Bürgerpark Bielefeld / Am Elch

Zeit: 13:30 – 15:00 Uhr

Vorkenntnisse und Anmeldung sind nicht notwendig 😊

Informationen: **Susanne Heidel:** 05202 9278955

lachyoga-bielefeld@web.de; www.lachyoga-lehrerin.de

Silvia Rößler: 0170 80 560 38

lachyoga.silvia.roessler@gmail.com

<https://www.lachyoga-silvia-roessler.de>

Wir freuen uns auf viele Mitlacher*innen