

LACHEN AUF BURG ABENBERG

Mitmachaktion für Jedermann/frau/kind

Mit lustigen Lachübungen entspannen wir Körper und Geist und wecken die positiven Gefühle in uns.

Keine Vorkenntnisse, kein Humor notwendig...

Sonntag, **05. Mai 2019** um **14.00 Uhr**

W E L T L A C H T A G

**Auf dem ganzen Erdball
lachen Millionen
von Menschen
zur gleichen
Zeit...**



und Abenberg lacht mit...

Treffpunkt: Burganger, Burg Abenberg

Leitung: Eva Leist, zertifizierte Stressmanagement- u. Lachyoga-Trainerin

Bitte Getränke mitbringen ! Veranstaltung dauert ca. 1 Stunde,
ist kostenlos, entfällt bei extrem schlechtem Wetter

Info: 09178/904821 oder evaleist-lachyoga@web.de