

5. Mai 2019 Weltlachtag

Unser Lachen geht um die Welt



Seit 1998 wird jedes Jahr, am ersten Sonntag im Mai, der Weltlachtag gefeiert. In's Leben gerufen wurde dieser Tag Dr. Madan und Madhuri Kataria, den Erfindern von Lachyoga. In über 80 Ländern auf der ganzen Welt finden an diesem Tag heitere Veranstaltungen statt. Höhepunkt des **Weltlachtages** ist das gemeinsame Lachen für den Frieden. Um 14:00 Uhr MEZ stimmen weltweit zehntausende Menschen in dieses Lachen ein.

Auch in Bielefeld wollen wir an diesem besonderen Tag für Gesundheit, Glück und Frieden lachen.

Treffpunkt: Parkplatz Dornbergerstrasse/ Ecke Johannisberg in Bielefeld

Zeit: 13:30 – 15:30 Uhr

Ablauf: Lachyoga- und Atemübungen

Vorlesen der Botschaft von Madan und Madhuri Kataria

Einstimmen in das globale Friedenslachen

Lachspaziergang und Picknick (bitte mitbringen)

Leitung und Info:

Susanne Heidel

05202 9278955

lachyoga-bielefeld@web.de

www.lachyoga-lehrerin.de

Silvia Rößler

0521 37744

lachyoga.silvia.roessler@gmail.com

www.lachyoga-silvia-roessler.de