

## **18. Lachgeburtstag des Lachclub Frankfurt**

Am Donnerstag, 22. Juli feiert der Lachclub Frankfurt seinen 18. Lachclubgeburtstag. Wir betreiben Lachyoga nach der Idee des indischen Arztes Dr. Madan Kataria. Der Lachclub Frankfurt wurde 1999 gegründet. Seitdem treffen wir uns jeden Donnerstag ab 18:13 Uhr zu gemeinsamen fröhlichen Lachübungen. Lachen ist gesund und wir haben die positiven Wirkungen selbst erlebt. Lachen ist Weltsprache und steht für eine friedliche Begegnung aller Menschen.

Zur Geburtstagsfeier sind alle herzlich eingeladen. Wir beginnen um 18:13 Uhr mit Lachübungen. Es wird gesungen, getanzt, und es gibt ein Buffet. Bei gewittrigem Wetter werden wir am Donnerstag im Nellinistift feiern, bei trockenem Wetter im Holzhausenpark am Weiher. Die Adresse des Nellinistifts: Cronstettenstraße 59, 60322 Frankfurt.

Im Juni 2017 wird in Frankfurt die 1. Globale Lachyoga Konferenz stattfinden. Die Stadt wird an diesen Tagen zum Zentrum der globalen Lachyoga-Bewegung. Es werden Lachyoga-Begeisterte, Trainer und Master aus vielen Ländern teilnehmen zum Informationsaustausch und zum gemeinsamen Lachen.

Brigitte Kottwitz ist Gründerin und Leiterin des Lachclub Frankfurt. Sie ist zertifizierte Lachyoga-Lehrerin und Laughter Yoga Ambassador.  
[www.lachclub-frankfurt.de](http://www.lachclub-frankfurt.de)

Lachclub.info ist eine Informationswebsite für die deutschsprachigen Lachclubs. Sie enthält eine Liste mit über 230 Lachclubs und einem Veranstaltungskalender. Die Website wird von Carolyn Krüger betrieben, Mitglied im Lachclub Frankfurt und Laughter Yoga Ambassador.  
[www.lachclub.info](http://www.lachclub.info)