

10 Jahre JA zum LEBEN!

Hahahahallohoho Ihr lieben Lach-Yogafreunde,

seit nunmehr 10 **Jahren** treffen wir uns hier in Augsburg , um miteinander unsere Lebensfreude zu aktivieren, zu teilen ,uns mit dem Lachvirus und damit mit Gesundheit anzustecken,unser Leben zu bejahen, Gemeinschaft zu erleben , Stress abzubauen , zu entspannen und mit herzhafter Freude zu lachen,lachen, jubeln und lachen...(etc.)

Das ist doch ein wunderbarer Anlass, dass wir uns wiedersehen und miteinander feiern!!!!

Das Wetter ist herrlich,lockt nach draußen.

HERZLICHE EINLADUNG:

Wir schlagen uns in die Büsche , d.h. wir machen uns fröhlich auf zu einem Lach-Spaziergang mit kleinem Picknick.

Abends kehren wir noch ein in den Biergarten (Il Porcino) und feiern den ausklingenden Tag in geselliger Runde.

Treffpunkt:

Vor dem Eingang des „KHG „-Studentenwohnheimes, (Prof.-Messerschmittstr. 4, 86159 Augsburg) , wo wir uns sonst im Gymnastiksaal zum Lach-Yoga treffen.

wann: 14.00 Uhr

am: So , den 31.Juli 2016

Dauer: ca. 14.00- 18.00 Uhr - Ausflug mit geselligen Lach-Yogastationen, Picknick , evtl. singen , spielen ,... der Kreativität sind außer der Zeit keine Grenzen gesetzt! Ideen , Beiträge, z.B. Gedichte,singen, spielen , tanzen o.ä.oder Lachübungen bzw. Wünsche, sind herzlich willkommen und erwünscht. (Bitte mir Bescheid geben!)

Bitte mitbringen:

Matte, Handtuch ,leichte Kleidung, Sonnen -und Regenschutz, u.v.a.: Trinkflasche , kl. Picknick für Nachmittags.-Wasser kann beim Picknick -Brunnen aus frischem klarem Grundwasser im Siebentischwald frisch nachgefüllt werden!

Schlechtwetterlösung: falls es regnet , sind wir in unserem vertrauten Gymnastiksaal, wo wir ausgelassen lachen, feiern und tanzen dürfen.

Bitte,bitte meldet Euch (**dringend!**) verbindlich bis spätestens Sonntag, den 24. Juli 2016 bei mir ! Tel.: 0821/571 371 oder 0163/9669 924 , damit ich planen kann. Gerne auch per e-mail, nur bitte keine komplizierten Anfragen, die ich schriftlich diskutieren soll.

Das bitte per Telefon klären, einverstanden?

Auf Euer Kommen freut sich mit herzlichem Lachen

Eure

Elisabeth